**Organizace plavecké školy ve školním roce 2023/2024**

**Všechny kurzy plavecké školy začínají v týdnu od 11. 9. 2023**

**Kurzy plavání neprobíhají v tyto dny:**

Podzimní prázdniny: 26. 10. – 27. 10. 2022 ( čt, pá)

Státní svátek 1. pololetí: 28. 9. (čt), 17. 11. (pá)

Vánoční prázdniny: 23. 12. – 2. 1. 2023

Pololetní prázdniny: 2. 2. (pá) 2024

Jarní prázdniny: 11.3. – 17.3. 2024

Velikonoční prázdniny: 28.3. (Čt)

Státní svátek 2. pololetí: 29.3. (pá),1.4. (po), 1.5.(st), 8.5.(st)

Hlavní prázdniny: 29.6. – 1.9. 2024

**Příměstské tábory:**

Podzimní : 26.10. – 27.10. 2023

Jarní: 11.3. – 17.3. 2024

Letní: 1.7. – 23.8. 2024

**Plavání MŠ a ZŠ**

*Dny konání:* pondělí – pátek 10 lekcí

*Časy:* 8:15 - 11.15h (bloky 45min.) MŠ

*Časy:* 8:15 - 12. 45h (bloky 90min.) ZŠ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **1.blok** | | **2.blok** | | **3.blok** | | **4.blok** | |
|
| **pondělí** | 11.9. | 13.11. | 20.11. | 05.02 | 12.02. | 29.04. | 06.05. | 14.06. |
| **úterý** | 12.9. | 14.11. | 21.11. | 06.02. | 13.02 | 23.04. | 30.04. | 25.06. |
| **středa** | 13.9. | 15.11. | 22.12. | 31.01. | 07.02. | 17.04. | 24.04 | 26.06. |
| **čtvrtek** | 7.9. | 23.11. | 30.11. | 08.02. | 15.02. | 02.05. | 09.05. | 27.06. |
| **pátek** | 8.9. | 24.11. | 01.12. | 16.02. | 23.02. | 10.05. | xxx | xxx |

**Kojenecké plavání** (10 lekcí)

*ročníky:*  od 6 měsíců do 3. let

*Ve dnech:* pondělí až pátek

*Čas:* 8:30 – 12.30h nebo dle počtu přihlášených dětí

**Poloindividuální kurz** (10 lekcí)

***ročníky:*  podzim 2017, 2018, 2019.2020**

*Ve dnech:*

pondělí - 15:15-16h, 16-16:45h, 17:00-17:45h, 17:45-18:30h

úterý - 15:30-16:15h, 16:15-17h, 17-17:45h, 17.45 – 18.30h

středa - 15:30-16:15h, 16:15-17h, 17-17:45h, 17.45 – 18.30h

čtvrtek - 15-15:45h, 16-16:45, 16:45-17:30h, 17:30-18:15h, 18.15 – 19.00h

**Týmový kurz plavání** (pololetní) **– neplavci** (výukový bazén)

***zejména rok narození:* 2016 – 2017 – 2018- 2019**

*Den konání:* středa nebo pátek

*Čas:* 15 – 15:45h

**Týmový kurz plavání** (pololetní) **– plavci**

***Rok narození:*  2017 a starší**

*Den konání:* úterý a čtvrtek

*Čas:* 15 – 15:45h

16 – 16:45h

**Kurz plavání dospělých**

*Den konání*: čtvrtek

*Čas:* 19-20h (zdokonalovací a kondiční plávání)

20 – 21h (základní kurz plávání)

(rozložení do jednotlivých hodin bude na základě počtu přihlášených zájemců)

**Cvičeni ve vodě pro seniory**

*Den konání*: úterý nebo čtvrtek

*Čas*: 13:30 - 14:15h

**Aquarobic**

*Den a čas konání* : úterý 19 - 19:45h

Čtvrtek 19 – 19:45h

**Ceník** **platný od září 2023:**

Kurz plavání kojenců a batolat: 2500,- Kč/ 10 lekcí

Polo-individuální kurz: 1900,- Kč/ 10 lekcí

Neplavci, výukový bazén: 1900,- Kč/ pololetí

Plavci, 50m bazén: 1900,-Kč/ pololetí 1x týdně , 3000,-/ 2x týdně

Kurz plavání pro dospělé: 3500,- Kč/ pololetí

Aquaerobic: 110,-/ lekce

Cvičení pro seniory: 100,- Kč/ lekce