**Organizace plavecké školy ve školním roce 2024/2025**

**Všechny kurzy plavecké školy začínají v týdnu od 9. 9. 2024**

**Kurzy plavání neprobíhají v tyto dny:**

Podzimní prázdniny: 29.10. – 30.10. 2024 (út,st)

Státní svátek 1. pololetí: 28.10. 2024

Vánoční prázdniny: 21. 12. – 5. 1. 2025

Pololetní prázdniny: 31.1. 2025

Jarní prázdniny: 3.2. – 9.2.2025

Velikonoční prázdniny: 17.4. – 31.4.2025

Státní svátek 2. pololetí: 18.4., 21.4., 1.5., 8.5. 2025

Kurzy končí: 20.6. 2025

**Příměstské tábory:**

Podzimní : 29.10. – 30.10.2024

Jarní: 3.2. – 7.2. 2025

Letní: 1.7. – 22.8. 2025

**Plavání MŠ a ZŠ**

*Dny konání:* pondělí – pátek 10 lekcí

*Časy:* 8:15 - 11.15h (bloky 45min.) MŠ

*Časy:* 8:15 - 12. 45h (bloky 90min.) ZŠ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Den** | **1.blok** | **2.blok** | **3.blok** | **4.blok** |
|
| **pondělí** | 09.09. | 18.11. | 25.11. | 17.02. | 24.02. | 05.05. | 12.05. | 23.06. |
| **úterý** | 10.09. | 19.11. | 26.11. | 18.02. | 25.02. | 29.04. | 06.05. | 24.06. |
| **středa** | 11.09. | 20.11. | 27.11. | 19.02. | 26.02. | 30.04. | 07.05. | 25.06 |
| **čtvrtek** | 05.09. | 07.11. | 14.11. | 30.01. | 13.02. | 24.04. | 15.05 | 26.06. |
| **pátek** | 06.09. | 08.11. | 15.11. | 14.02. | 21.02. | 02.05. | xxx | xxx |

**Kojenecké plavání** (10 lekcí)

*ročníky:*  od 6 měsíců do 3. let

*Ve dnech:* pondělí až pátek

*Čas:* 8:30 – 12.30h nebo dle počtu přihlášených dětí

**Poloindividuální kurz** (10 lekcí)

***ročníky:*  podzim 2018, 2019, 2020, 2021**

*Ve dnech:*

pondělí - 15:15-16h, 16-16:45h, 17:00-17:45h, 17:45-18:30h

úterý - 15:30-16:15h, 16:15-17h, 17-17:45h, 17.45 – 18.30h

středa - 15:30-16:15h, 16:15-17h, 17-17:45h, 17.45 – 18.30h

 čtvrtek - 15-15:45h, 16-16:45, 16:45-17:30h, 17:30-18:15h, 18.15 – 19.00h

**Týmový kurz plavání** (pololetní) **– neplavci** (výukový bazén)

***zejména rok narození:* 2016 – 2017 – 2018 - 2019 - 2020**

*Den konání:* středa nebo pátek

*Čas:* 15 – 15:45h

**Týmový kurz plavání** (pololetní) **– plavci**

***Rok narození:*  2018 a starší**

*Den konání:* úterý a čtvrtek

*Čas:* 15 – 15:45h

16 – 16:45h

**Kurz plavání dospělých**

*Den konání*: čtvrtek

*Čas:* 19-20h (zdokonalovací a kondiční plávání)

 20 – 21h (základní kurz plávání)

(rozložení do jednotlivých hodin bude na základě počtu přihlášených zájemců)

**Cvičeni ve vodě pro seniory**

*Den konání*: úterý nebo čtvrtek

*Čas*: 13:30 - 14:15h

**Aquarobic**

*Den a čas konání* : úterý 19 - 19:45h

 Čtvrtek 19 – 19:45h

**Ceník** **platný od září 2023:**

Kurz plavání kojenců a batolat: 2500,- Kč/ 10 lekcí

Polo-individuální kurz: 1900,- Kč/ 10 lekcí

Neplavci, výukový bazén: 1900,- Kč/ pololetí

Plavci, 50m bazén: 1900,-Kč/ pololetí 1x týdně , 3000,-/ 2x týdně

Kurz plavání pro dospělé: 3500,- Kč/ pololetí

Aquaerobic: 120,-/ lekce

Cvičení pro seniory: 110,- Kč/ lekce